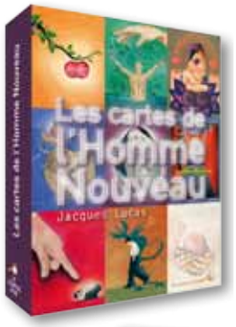
JEUX & OUTILS LUDIQUES

POUR MIEUX SE CONNAÎTRE ET PRENDRE SA VIE EN MAINS

Éditions Le Souffle d'Or | 2011

COFFRETS

NOUVEAU



Cartes de l'Homme Nouveau

Jacques LUCAS

Préface de Jacques Ferber

Ce jeu présente le « Masculin » (ensemble des caractéristiques fondatrices de l'identité des hommes) sous ses nombreuses facettes. En écho au jeu Féminitude, il pose des repères et indications de travail personnel à partir d'une «grille d'évolution », intégrant tous les aspects de la personnalité : fonctionnel, relationnel, psychologique, socio-professionnel et spirituel. Il synthétise les influences de la psychothérapie, du symbolisme, des spiritualités orientales, des voies initiatiques occidentales et du chamanisme.

Les hommes apprendront à épanouir leur masculinité en améliorant leur relation avec les femmes. Les femmes pourront harmoniser leur polarité masculine. Pour les couples, ce sera un vecteur de découvertes et de compréhension mutuelle.

72 cartes + livre 320 p.
+ poster format A2
37 €

Féminitude

Une exploration des mystères de votre être intérieur

Monique GRANDE

Préface de Paule Salomon

Ce superbe coffret ravira toutes celles et ceux qui s'interrogent sur la dualité masculin / féminin.

Les magnifiques cartes, peintes par l'artiste Myrrha, illustrent les différentes facettes de la psyché féminine.

éveillez en vous le goût de la féminitude !

55 cartes + livre 250 p.
Un succès : plus de 14 000 coffrets vendus.
32 €

GUIDE DES JEUX ET OUTILS LUDIQUES
www.jeux-connaissance-de-soi.fr

inspiration
intuition
clarification
quête de soi
créativité

Découvrez l'univers étonnant de nos jeux. Ce sont des outils appréciés par les amoureux des processus de développement personnel, les utilisateurs d'outils ludiques de connaissance de soi : consultants, coachs, thérapeutes, animateurs, éducateurs...

Les Cartes de l'Enfant Intérieur

Une odyssée au coeur des contes de fées, des mythes et de la nature

Isha et Mark LERNER

Les cartes du jeu renvoient à une sélection de contes de notre enfance et aux lames du tarot ; leur symbolique complète est détaillée dans le livre.

Divers tirages possibles, dont certains avec les enfants.

Un voyage de connaissance intérieure dans lequel une voix intérieure, depuis longtemps perdue, va se faire entendre à nouveau.

78 cartes + livre 240 p.
Un grand classique : plus de 25 000 coffrets vendus.
35 €

Le Grand Livre des Cartes de l'Enfant Intérieur

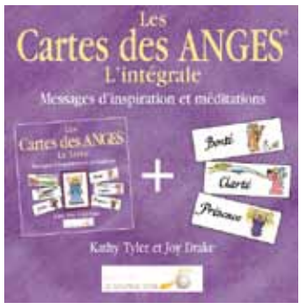
Isha LERNER

Un manuel qui permet d'approfondir les archétypes et les messages inspirés par ces cartes. L'auteur propose de nouvelles utilisations, notamment par l'interprétation des rêves.

240 p. - 11 €

COFFRETS

LES CARTES ORIGINALES DE FINDHORN



Cartes des Anges® L'intégrale

Messages d'inspiration et méditations

Kathy TYLER et Joy DRAKE

72 cartes - autocollants - guide d'utilisation + LIVRE de 156 p. qui explique l'histoire des cartes et le message des anges.

Les anges seront comme autant de compagnons intérieurs. Ils vous aideront à voir le monde sous un autre jour et à expérimenter les niveaux les plus profonds de votre compréhension et de votre créativité. Ils mettront de la vitalité dans votre vie.

Un véritable collector !
COLLECTION FINDHORN
27 €

Cartes des Anges®

Les cartes originales de Findhorn

Kathy TYLER & Joy DRAKE

72 cartes - autocollants et guide d'utilisation.
COLLECTION FINDHORN
23 €

Livre des Cartes des Anges

Toutes les explications des messages des Anges.

Format 10 x 10 cm - 156 pages - 7 €

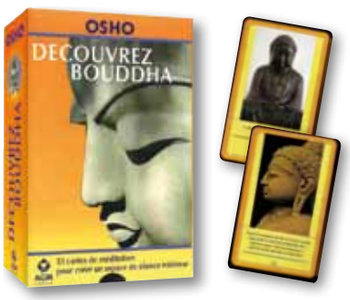
Coffret Osho Zen Tarot

Le jeu transcendantal du zen

OSHO

Un superbe outil pour comprendre ce qui est dans l'ici et maintenant. Les cartes vous inspirent tandis que le livre, qui détaille leur sens symbolique, est une ressource précieuse pour les moments où les incertitudes et les hésitations vous gagnent. Développez votre conscience intérieure.

78 cartes + livre de 176 p. - 39,90 €



Découvrez Bouddha

Cartes de méditation pour créer un espace de silence intérieur

OSHO

Sur chaque carte figure une sculpture de Bouddha et le texte d'un sutra (enseignements Dhammapada). Au verso, Osho commente le message du sutra, et le rend très accessible.

53 cartes + livre de 152 p. - 39,90 €

VOUS POUVEZ TESTER NOS JEUX !
VOTRE CARTE DU JOUR
Tirage gratuit en ligne sur
www.souffledor.fr

Cartes Esprits de la Nature

Partez à la découverte de vous-même

Fabrice TONNELIER / Alexis SZWED

La nature est un monde bien plus riche qu'on ne l'imagine ! Elle est peuplée de Dragons, Elfes, Lutins, Fées, Sylphes, Gnomes... invisibles hélas pour le commun des mortels. Entrez en relation avec les esprits de la nature !

40 cartes + livret - 20 €

À PARAITRE AVRIL 2011

Le Jeu des Miroirs

Découvrez votre vrai visage

Sabine Dewulf

Pour établir une relation juste et bienveillante avec vous-même, prendre conscience de votre je profond. Inspiré par la méthode de Douglas Harding appelée « vision sans tête ».

52 cartes + livre

Paroles de coquillages

Michelle HANSON

200 cartes de coquillages
livre de 106 p. - 13 €

CARTES

Cartes méditation Reiki

Ronald MARY

Cartes dédiées aux 5 principes du Reiki. Initiez-vous à la Voie du Reiki en jouant ! Un jeu plein de sagesse.

110 cartes - 17 €

Cartes blanches de l'Inspiration

Dick NIJSSEN

Chacune des cartes contient un message bénéfique à votre évolution personnelle. Un éclairage instantané !

80 cartes - 13 €

NOUVEAUTÉ

Messages Chamaniques de 12 animaux du Temps du Rêve

Eliane ARNOLDY

À travers ces 12 animaux vous allez prendre contact avec le chamanisme et vous initier aux mystères des Mondes du Visible et de l'Invisible.
Une aventure chamanique et poétique.

Livre 120 p. + 12 cartes-animaux - 25 €

JEUX DE PLATEAU

Jeu de la Transformation

Le jeu qui peut changer votre vie

Kathy TYLER et Joy DRAKE

Découvrez des aspects essentiels de vous-mêmes. Ce jeu est un catalyseur de changement. Un succès international !
Chaque joueur choisit une « intention de jeu », explore une question précise sur sa vie, et s'engage dans un parcours à quatre niveaux : physique, émotionnel, mental, spirituel.
Les cartes des anges, d'ombre, de lumière ou du « feed-back de l'univers » ponctuent la partie de questions, d'épreuves, ou d'aides.
De 2 a 4 joueurs.

COLLECTION FINDHORN - 73 €
www.jeu-de-la-transformation.fr
Cité parmi les meilleurs jeux de développement personnel par *Psychologies Magazine*

Va au bout de tes rêves !

Marc et Patrick KUCHARZ

Un jeu basé sur le livre best-seller *Va au bout de tes rêves !* d'Antoine Filissiadis.

19 €

L'Odyssée du couple

Jeu de sagesse et de créativité amoureuse

Monique GRANDE
Sabine ADELAIDE

Comment conjuguez-vous FÉMININ et MASCULIN au présent ? Savez-vous vous épanouir en couple, durablement ? Que comprenez-vous des mécanismes amoureux ? C'est à ce type d'interrogations que le jeu répond.
Très beau plateau illustré. Les cartes emmènent les couples à travers les six mondes de la relation amoureuse : la rencontre, le désir, les différences, les métamorphoses, l'amour, l'abondance.
De 2 à 6 joueurs.
Du même auteur que le jeu best-seller Féminitude.

39 €
Cité parmi les meilleurs jeux de développement personnel par *Psychologies Magazine*

Jardins de Colette

Sabine DEWULF

Parcours symbolique et ludique dans votre Eden intérieur.

Reconnaître ses peurs et ses désirs, retrouver l'esprit de l'enfance, se relier à la nature et à l'univers.

19,90 €

Jouez en ligne sur http://jardinscolette.jimdo.com

www.jeux-connaissance-de-soi.fr

CARTES ELEONIDE

NOUVEAU

Le Câmino

72 cartes pour se recentrer et passer à l'action

Frédérique ÉPELLY

Un outil de connaissance de soi, conçu pour vous aider par un simple tirage à 2 cartes.
36 cartes-verbes et 36 cartes-ressources pour avancer sur votre chemin de vie et explorer de nouveaux horizons. Les 1296 combinaisons possibles sont autant de points de départ et de repères. L'interaction entre le verbe et la ressource vous oriente avec légèreté et rapidité. Des déclinaisons d'action illimitées vous sont offertes et c'est une direction particulière qui émerge. Pas à pas, le jeu
nourrit votre force et votre discernement.
Ce jeu est également un bon support pour des groupes de travail, pour des formations, ateliers, séminaires, dans des contextes professionnels...

80 cartes - 16 €

VOUS POUVEZ TESTER NOS JEUX !
VOTRE CARTE DU JOUR
Tirage gratuit en ligne sur
www.souffledor.fr

JEUX DE COMMUNICATION

Le Perlipapotte

Jeu de questions pour se parler et se surprendre

Frédérique ÉPELLY

Cartes-questions pour se raconter les petites et grandes choses de la vie : joies, peurs, plaisirs, doutes et rêves.
La parole tourne comme par magie et c'est une belle aventure qui commence !
Idéal pour faciliter la communication adultes-enfants.
Pour jouer entre adultes et enfants à partir de 6 ans ou préadolescents, ou bien entre enfants. De 2 à 6 joueurs.

36 cartes - 14,90 €

Toi et Moi

Jeu pour aller plus loin à deux

Frédérique ÉPELLY

Jeu de développement personnel, à jouer à deux, facile d'accès, convivial et poétique. Pour jouer avec son conjoint, un ami, un partenaire, un équipier… Pour adultes et adolescents.
Une façon de se découvrir...ou de se redécouvrir ! Vous n'êtes pas à l'abri de quelques surprises !

36 cartes - 14,90 €

Jour de fête

Jeu de paroles

Frédérique ÉPELLY

Cartes-questions pour se découvrir les uns les autres sous un nouvel angle, briser la glace, cultiver le plaisir d'être ensemble. Jouez en famille, entre amis ou en groupe. Profitez de la ronde des jours de fête : fêtes de famille, Noël, anniversaires, célébrations, soirées !

36 cartes - 14,90 €
Recommandé par
Psychologies Magazine

OFFRE PACK
les 3 jeux relationnels de Frédérique Épelly
Toi & Moi + Jour de fête
+ Le Perlipapotte **pour 35 €**
au lieu de 44,70 €, soit
une économie de 9,70 €

Le Jeu vous va si bien

Pascal DERU

256 p - 17 €

Le Guide des jeux pour la planète

Le développement durable dans les mains de nos enfants

Pascal CARRÉ

184 p - 14 €

CARTES ASSOCIATIVES

Des outils d'exploration de l'inconscient qui permettent de renouer avec l'essence de soi. Inspirés de la Gestalt-thérapie et des travaux de C.J. Jung et de Joseph Campbell sur les archétypes et les mythes.

LE GUIDE DES CARTES ASSOCIATIVES

Les Fraises derrière la fenêtre

Les Cartes Associatives, tremplin vers la créativité et la communication

Waltraud KIRSCHKE

Les Cartes Associatives révèlent la puissance de nos images intérieures, font jaillir en nous des associations d'idées et des prises de conscience.

Ce livre vous aide à faire le pas pour vivre l'expérience par vous-même, et à utiliser les cartes en toute liberté, pour votre plaisir personnel ou dans le cadre de votre métier.

Chaque jeu est expliqué en détails : thématique, mode d'emploi, exemples, combinaisons entre jeux, bénéfices pour les joueurs. Avec de nombreux témoignages de « joueurs » et d'utilisateurs professionnels.

245 p. - 16,90 €

AUTRES JEUX DISPONIBLES SUR www.souffledor.fr

Cartes OH

Ely RAMAN

Un monde d'images et de mots.

• 88 cartes-images figurant des situations de la vie (relations, besoins, joies, désirs, évènements, fantasmes, rêves, traumas, peurs, émotions, solutions, etc.).

• 88 cartes-mots (ex : peur, partager, père, cycle, donner merveilleux, culpabilité, etc.).

Le jeu facilite la communication sur le mode du « je » et libère la parole des joueurs. 7744 combinaisons sont possibles et les interprétations sont infinies. Plongez dans une aventure intense, un processus de transformation puissant. OH aide à cultiver un rapport confiant et créatif avec la vie.

À jouer seul ou en groupe.

176 cartes - 33 €

Cartes COPE

S'ajuster face à une crise ou un trauma

Marina LUKYANOVA

Face aux évènements de la vie, aux blessures et aux traumatismes, développer des stratégies d'ajustement (coping) face au stress et des réponses créatives est une compétence essentielle.

88 cartes - 22 €

Cartes PERSONA

Ely RAMAN

• 77 cartes-portraits (femmes et hommes de tous âges et de toutes les cultures).

• 33 cartes d'interaction, schématisant la variété de relations possibles.

Pour explorer les comportements, les relations interpersonnelles, les rôles, la persona.

110 cartes - 22 €

Cartes HABITAT

Christian GRONAU

Très bel outil pédagogique pour prendre conscience des enjeux environnementaux de notre époque et sensibiliser petits et grands aux rapports entre les êtres humains et la nature. Éveil de la conscience, écopsychologie…

88 cartes - 19 €

Cartes SAGA

Ely RAMAN

Cartes-images inspirées par les contes de Grimm. Apprécié par les enseignants, pédagogues, parents et grands-parents. A partir de 4 ans.

55 cartes - 16 €

BON DE COMMANDE

	Prix Unitaire	Quantité	Prix Total

BON DE COMMANDE

À RETOURNER ACCOMPAGNÉ DU RÈGLEMENT À :

Editions Le Souffle d'Or
5, allée du Torrent
05000 GAP

www.souffledor.fr

NOM ..... Prénom .....
Adresse .....
Ville ..... Code postal / Pays .....
E-mail ..... Téléphone .....
Fichier déclaré à la CNIL sous le numéro 1086379

Inscription à la Newsletter ☐ oui

Modes de règlement :
☐ chèque joint à la commande ☐ carte bancaire N° ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐
Date d'expiration : ..... Clé : .....
Date et signature :

3e édition augmentée
Livre + CD-Rom

Le Jeu de la voie des contes

Puisez au cœur des contes l'inspiration personnelle et collective

Jean-Pascal DEBAILLEUL
Préface d'A. Jodorowsky

Ce jeu d'oracles s'appuie sur un répertoire de 52 contes de la culture occidentale. Il peut être consulté à la façon du Yi King. Il est possible de jouer seul ou à plusieurs.
Vous apprendrez à être plus créatif, à résoudre les problèmes et trouver le vrai sens des choses. Vous êtes amené à « vivre en grand » votre existence et à vous en remettre à l'univers vivant pour y trouver les réponses dont vous avez besoin.
Collectivement : Vos premiers pas dans l'univers vivant où tout fonctionne ensemble ouvrent de belles perspectives de rencontres avec les autres. Vous pourrez vous initier à la pratique de l'intelligence collective et à la création ensemble, donner de la puissance à vos projets et trouver des idées innovantes.

La sagesse des contes apporte à notre époque un enseignement précieux sur la transformation des personnes et la création en intelligence collective. Ils traduisent les lois de l'univers d'une manière pratique et particulièrement actuelle pour régénérer la culture et la vie sociétale.

• Le CD ROM, destiné aux professionnels, facilite la communication du jeu et la production de documents informatiques pour leurs clients.

Livre 464 p. + CD-ROM
24 €

JEUX IOTOBO

IOTOBO Mandala Zen

120 pièces
IOTOBO permet la réalisation de millions de mosaïques à partir d'une base simple de trois formes. Comme un puzzle très graphique et recombinable à l'infini, il induit une détente de l'esprit et stimule en douceur la créativité. Un jeu à vertus stabilisatrices, et utilisé par des radiesthésistes et bioénergéticiens à des fins d'équilibrage énergétique.

120 pièces noires et blanches en mousse magnétique, dans une boîte métal extra plate longueur 29 cm - 1 livret de 8 p. avec notice et 50 modèles.
22 €

IOTOBO Mandala Zen Mini

60 pièces
Idéal pour partir en voyage !

60 pièces noires et blanches en mousse magnétique, dans une boîte métal extra plate longueur 14 cm - 1 feuillet recto-verso et 35 modèles.
15 €

NOUVEAU !

Découvrez notre module interactif de jeux en ligne

Tirage du jour
Tirage multicartes
Enregistrez vos résultats

COMMANDEZ SUR NOTRE SITE
www.souffledor.fr
avec paiement sécurisé

ou en librairie et magasin bio

Avec votre carte bancaire, vous pouvez commander en ligne ou bien par téléphone : 04 92 65 10 61 du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h

Le Souffle d'Or a créé en 2010 le 1er festival des jeux pour la connaissance de soi

Prochains festivals :
• Lyon 23-24 octobre 2010
• Paris 21-22 mai 2011

Soirées et ateliers jeux annoncés sur www.souffledor.fr